

società impiegati  
commercio

*muovere l'economia. per me.  
in ticino.*



# Palestre per la formazione formatori

**Offerta 2023**



# Palestre per la formazione formatori

Offerta 2023

Società degli impiegati del  
commercio  
Sezione Ticino

Via Vallone 27  
6500 Bellinzona

[sicticino.ch](http://sicticino.ch)

## Iscrizione

Online al link  
[sicticino.ch/palestre](http://sicticino.ch/palestre)

## Descrizione

Le palestre: corsi destinati a formatori per apprendisti o per adulti e, in generale, a professionisti del settore, collaboratori o specialisti HR, che vogliono allenare e migliorare le proprie abilità.

Questi corsi serali sono fortemente orientati alla pratica e all'esercizio.

La metodologia didattica scelta è quella esperienziale. L'aula diventa una palestra in cui esercitare le competenze indispensabili per garantire una formazione efficace.



Società degli impiegati del  
commercio  
Sezione Ticino

Via Vallone 27  
6500 Bellinzona

[sicticino.ch](http://sicticino.ch)

#### Iscrizione

Online al link  
[sicticino.ch/palestre](http://sicticino.ch/palestre)

## In aula: tecniche per accogliere e motivare i partecipanti

### Durata

3 ore

### Data

> Lunedì 30 gennaio

### Orario

Dalle ore 17:30 alle ore 20:30

### Luogo

Centro di formazione SIC Ticino, Bellinzona

### Area di lavoro

L'accoglienza è una delle fasi più delicate del processo formativo in aula, in cui si gettano le condizioni su cui si giocano il clima d'aula e, in generale, qualità ed efficacia del corso. Il primo ingaggio dei partecipanti avviene in questo preciso momento. Perché avvenga occorre guidare il gruppo attraverso precisi passaggi.

### Formatrice

**Francesca Terri**  
Psicologa e formatrice

### Costo

Soci HR o soci SIC Ticino	CHF 180.00
Non Soci	CHF 220.00
Formatori SIC associati	Gratuito



Società degli impiegati del  
commercio  
Sezione Ticino

Via Vallone 27  
6500 Bellinzona

[sicticino.ch](http://sicticino.ch)

#### Iscrizione

Online al link  
[sicticino.ch/palestre](http://sicticino.ch/palestre)

## La pratica nella formazione a distanza

### Durata

3 ore

### Data

> Lunedì 3 aprile 2023

### Orario

Dalle ore 17:30 alle ore 20:30

### Luogo

Online, tramite la piattaforma Zoom

### Area di lavoro

Nella formazione a distanza valgono gli stessi principi della didattica in presenza, come quelli legati alla scelta di attività che mettano al centro i partecipanti. In particolare il formatore deve, anche a distanza, promuovere il coinvolgimento dei partecipanti, favorire occasioni per resocontare quanto appreso, guidare l'apprendimento attraverso feedback puntuali e costruttivi. Le tecnologie giocano un ruolo solo quando supportano questo approccio.

### Formatore

**Christian Biasco**

Consulente in media e tecnologie CERDD

### Costo

**Soci HR o soci SIC Ticino**

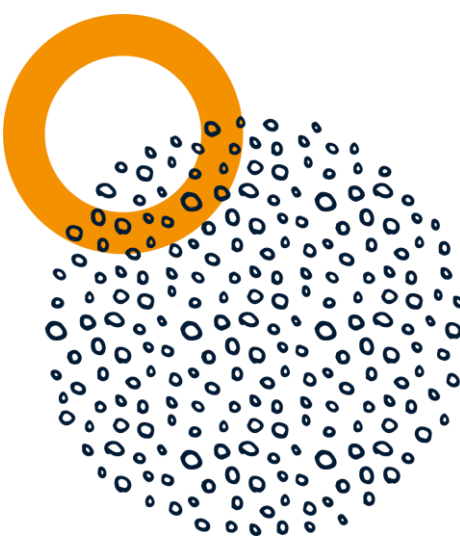
**CHF 180.00**

**Non Soci**

**CHF 220.00**

**Formatori SIC associati**

**Gratuito**



Società degli impiegati del  
commercio  
Sezione Ticino

Via Vallone 27  
6500 Bellinzona

[sicticino.ch](http://sicticino.ch)

#### Iscrizione

Online al link  
[sicticino.ch/palestre](http://sicticino.ch/palestre)

## L'aula difficile: strategie e tecniche di sopravvivenza

### Durata

3 ore

### Data

> Martedì 9 maggio 2023

### Orario

Dalle ore 17:30 alle ore 20:30

### Luogo

Centro di formazione SIC Ticino, Bellinzona

### Area di lavoro

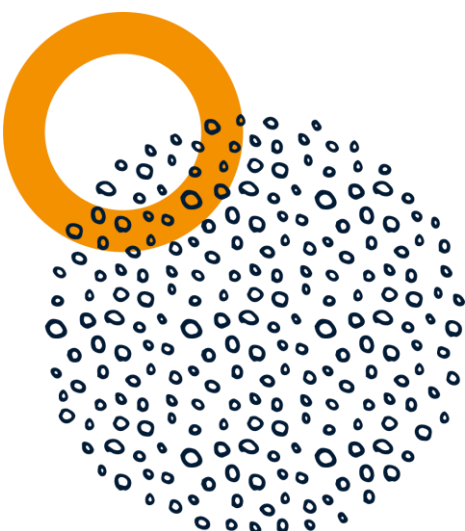
Saper leggere il clima d'aula: alcuni specifici segnali, le resistenze come la distrazione, il brusio, oltre al conflitto aperto. E saper intervenire: mediando conflitti, allentando resistenze, coinvolgendo chi è dietro le quinte, creando un clima favorevole all'apprendimento fino a divertirsi.

### Formatrice

**Alessandra Mattiola**  
Formatrice

### Costo

<b>Soci HR o soci SIC Ticino</b>	<b>CHF 180.00</b>
<b>Non Soci</b>	<b>CHF 220.00</b>
<b>Formatori SIC associati</b>	<b>Gratuito</b>



Società degli impiegati del  
commercio  
Sezione Ticino

Via Vallone 27  
6500 Bellinzona

[sicticino.ch](http://sicticino.ch)

#### Iscrizione

Online al link  
[sicticino.ch/palestre](http://sicticino.ch/palestre)

# L'uso efficace degli strumenti digitali nella formazione: alcuni esempi

## Durata

3 ore

## Data

> Lunedì 11 settembre 2023

## Orario

Dalle ore 17:30 alle ore 20:30

## Luogo

Centro di formazione SIC Ticino, Bellinzona

## Area di lavoro

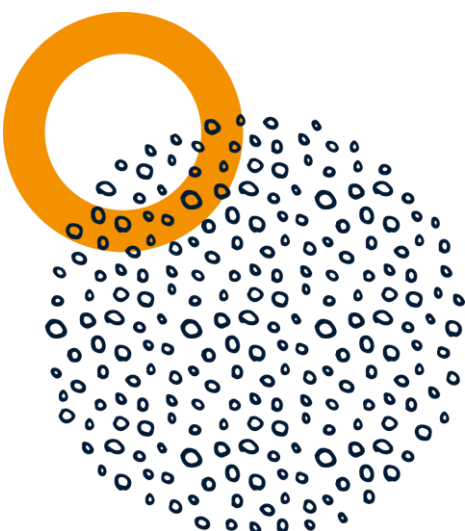
Le tecnologie digitali possono supportare i processi di apprendimento, ma possono anche appesantirli o addirittura ostacolarli. La loro efficacia dipende fortemente dal modo in cui vengono utilizzate e integrate in una didattica solida.

## Formatore

**Dario Tognetti**  
Formatore

## Costo

Soci HR o soci SIC Ticino	CHF 180.00
Non Soci	CHF 220.00
Formatori SIC associati	Gratuito



Società degli impiegati del  
commercio  
Sezione Ticino

Via Vallone 27  
6500 Bellinzona

[sicticino.ch](http://sicticino.ch)

#### Iscrizione

Online al link  
[sicticino.ch/palestre](http://sicticino.ch/palestre)

## Il gioco è una cosa seria: tecniche di conduzione di esercitazioni e debriefing

### Durata

3 ore

### Data

> Lunedì 9 ottobre 2023

### Orario

Dalle ore 17:30 alle ore 20:30

### Luogo

Centro di formazione SIC Ticino, Bellinzona

### Area di lavoro

Il gioco, le esercitazioni in gruppo, anche nelle aule con gli adulti, rappresentano potenti strumenti a servizio dell'apprendimento. La composizione dei gruppi, la chiarezza nella consegna, il ruolo del formatore nel seguire le attività: sono tutti aspetti da gestire strategicamente. Così, come il momento successivo: - la riflessione guidata, il debriefing, che aiuta poi a trasferire gli apprendimenti al di fuori dell'aula e che rende quindi una formazione efficace.

### Formatrice

**Francesca Terri**  
Psicologa e formatrice

### Costo

<b>Soci HR o soci SIC Ticino</b>	<b>CHF 180.00</b>
<b>Non Soci</b>	<b>CHF 220.00</b>
<b>Formatori SIC associati</b>	<b>Gratuito</b>





# Iscriviti online e sviluppa il tuo futuro.

[sicticino.ch/palestre](https://sicticino.ch/palestre)

Società degli impiegati del commercio  
Sezione Ticino  
Via Vallone 27  
6500 Bellinzona

+41 91 821 01 01

[corsi@sicticino.ch](mailto:corsi@sicticino.ch)

[sicticino.ch](https://sicticino.ch)

Seguici su



**palestre  
formative**

